

Desarrollo de la niña

DE 0 A 1 MESES

☐ Patalea

☐ Sigue objetos con la mirada horizontalmente

☐ Parpadea ante la presencia súbita de la mano

☐ Reacciona a las caricias o arrullos

☐ Reacciona a sonidos fuertes

DE 1 A 2 MESES

☐ Extiende brazos y piernas libremente

☐ Sigue objetos con la mirada verticalmente

☐ Hace sonidos con la garganta

☐ Reacciona o se calma con la voz humana

☐ Reacciona pestañeando ante la luz intensa

DE 2 A 3 MESES

☐ Controla la cabeza

☐ Abre el puño de las manos

☐ Busca la fuente del sonido

☐ Reconoce a su cuidador

☐ Voltea la cabeza siguiendo el movimiento de los objetos

☐ Emite sonidos

DE 3 A 4 MESES

☐ Levanta la parte superior de su cuerpo, apoyándose en los antebrazos

☐ Abre y mira sus manos

☐ Pone atención a la conversación

☐ Sigue con la cabeza movimientos de horizontalmente, desde el centro de su cabeza

DE 4 A 5 MESES

☐ Intenta incorporarse tomada de las manos.

☐ Trata de coger objetos cercanos con cada mano

☐ Imita los sonidos como a,o,u.

☐ Rie a carcajadas respondiendo a las cosquillas

☐ Agarra un objeto, lo observa y se lo lleva a la boca

DE 5 A 6 MESES

☐ Se voltea parcialmente

☐ Agarra un objeto uno en cada mano

☐ Conversa con sonidos repetidos: ba ba, m ama, ta ta ta.

☐ Extiende sus manos a las personas

☐ Mueve el chinchín por su imitación.

DE 6 A 7 MESES

☐ Se voltea completamente

☐ Agarra objetos pequeños con los dedos

☐ Atiende y responde con gesto de manos y cara

☐ Demuestra preferencia por objetos y personas

☐ Explora activamente con las manos

DE 7 A 8 MESES

☐ Lleva los pies y las manos hacia la boca

☐ Usa el dedo índice para explorar

☐ Pronuncia palabras de dos sílabas iguales: mama, papa,agu

☐ Distingue conocidos de desconocidos y reacciona

☐ Lanza un objeto y lo sigue con la mirada

DE 9 A 10 MESES

☐ Cambia de posición de acostado a sentado

☐ Sostiene objetos uno en cada mano a la vez

☐ Niega con movimiento de cabeza

☐ Expresa sentimientos de afecto

☐ Sigue con la mirada y descubre un objeto escondido

DE 10 A 11 MESES

☐ Gatea bien

☐ Mete y saca objetos de una taza

☐ Comprende el significado de “sí” y “no”

☐ Intenta comer sin ayuda

☐ Juega a lanzar objetos para que se los devuelvan

DE 11 A 12 MESES

☐ Se para, se sostiene y da pasos laterales agarrándose.

☐ Entiende órdenes simples

☐ Se identifica a sí misma por su nombre

☐ Tararea más palabras: pan, agua, oso, dada, mamá. . .

☐ Se mueve y trata de seguir el ritmo de la música

DE 12 A 18 MESES

☐ Se mantiene parado momentáneamente sin apoyarse.

☐ Camina sin ayuda

☐ Raya, pinta, mancha con intensidad sobre una superficie

☐ Hace torre de tres cubos

☐ Nombra un objeto

DE 12 A 18 MESES

☐ Dice al menos dos palabras distintas a mamá y papá

☐ Come sin ayuda utilizando un utensilio

☐ Colabora al vestirse y desvestirse

☐ Utiliza un objeto largo para alcanzar otro objeto

☐ Anticipa con la mirada, la salida de un objeto

DE 18 A 24 MESES

☐ Salta cuando alguien la sujeta de las manos.

☐ Sube escaleras con ayuda

☐ Abre y tapa bien un recipiente redondo

☐ Verbalmente pide al menos tres cosas familiares

☐ Reconoce por lo menos cinco partes de su cuerpo

☐ Reconoce por su nombre al menos tres objetos familiares en una foto

DE 18 A 24 MESES

☐ Salta cuando alguien la sujeta de las manos.

☐ Sube escaleras con ayuda

☐ Abre y tapa bien un recipiente redondo

☐ Verbalmente pide al menos tres cosas familiares

☐ Reconoce por lo menos cinco partes de su cuerpo

☐ Reconoce por su nombre al menos tres objetos familiares en una foto

DE 24 A 30 MESES

☐ Se para en un pie con ayuda.

☐ Encaja bien dos círculos de diferente tamaño

☐ Imita garabatos circulares

☐ Utiliza frases de dos a tres palabras

☐ Muestra sus emociones: alegría, enojo, tristeza, otros

☐ Le gusta bailar

DE 30 A 36 MESES

☐ Camina hacia atrás, arrastrando un juguete

☐ Salta en el mismo lugar, con los pies juntos

☐ Enrosca y desenrosca la tapa de un frasco

☐ Copia el círculo

☐ Conoce por su nombre al menos cinco objetos que le son familiares

MAYOR DE TRES AÑOS

☐ Es sociable, conversador y curioso, pregunta por todo.

☐ Le gusta jugar al aire libre con otros niños

☐ Cumple órdenes completas

☐ Se viste solo.

☐ Avisa cuando desea orinar y/o defecar (de 24 a 48 meses).

☐ Le gusta juegos de representación de personas, le encanta jugar con agua, arena, plastilina, pelotas, dibujar, colorear. . .

República de Honduras | Secretaría de Salud

Historia clínica de la niña (ambulatoria)

Nombre

Fecha de Nacimiento: Día Mes Año

Nº de historia clínica

No. de Identidad

Nº en el Listado

Madre

Edad de la Madre

Domicilio

Padre

Establecimiento

Antecedentes perinatales

NACIMIENTO

Instit.

Domicilio

Otro

Médico

Enfermera

Partera

Aux. Enf.

Otro

PESO AL NACER

TALLA AL NACER

Menor de 2500g.

PER. CEF.

No. de Nacimiento

Apego precoz

EDAD GESTAC. AL NACER

menor 37

mayor 41

Sem.

Patologías RN

Ninguno

Sífilis

Otras

Mem. Hial

S.D.R. asp

Otros S.D.R.

Apneas

Hemorrag.

Hiperbil.

Infección

Neurolpg.

Anom. Cong

Condición de RN

Sano

Con patología

Intervalo Inter-genésico

-24 meses

+24 meses

Recibio Lactancia materna exclusiva: SI NO

Vacunas	FECHA DE APLICACIÓN					
	RECIENTE NACIDO	1º Dosis	2º Dosis	3º Dosis	Refuerzo	
B.C.G.						
Hepatitis B						
Sabin						
D.P.T. / Hib / Hep B (Pentavalente)						
Neumococo						
Rotavirus						
S.R.P.						
D.P.T.						
SR						
Dosis adicional de Sabin*						
Dosis adicional de SR*						
Hepatitis A						
Varicela**						

Suplementación de Micronutrientes

VITAMINA “A”

Dar 100.000 UI

Dar 200.000 UI

	6 a 11 meses	1 año	2 años	3 años	4 años
1era dosis					
2da dosis					

ZINC

6 meses		
1 año		
2 años		
3 años		
4 años		

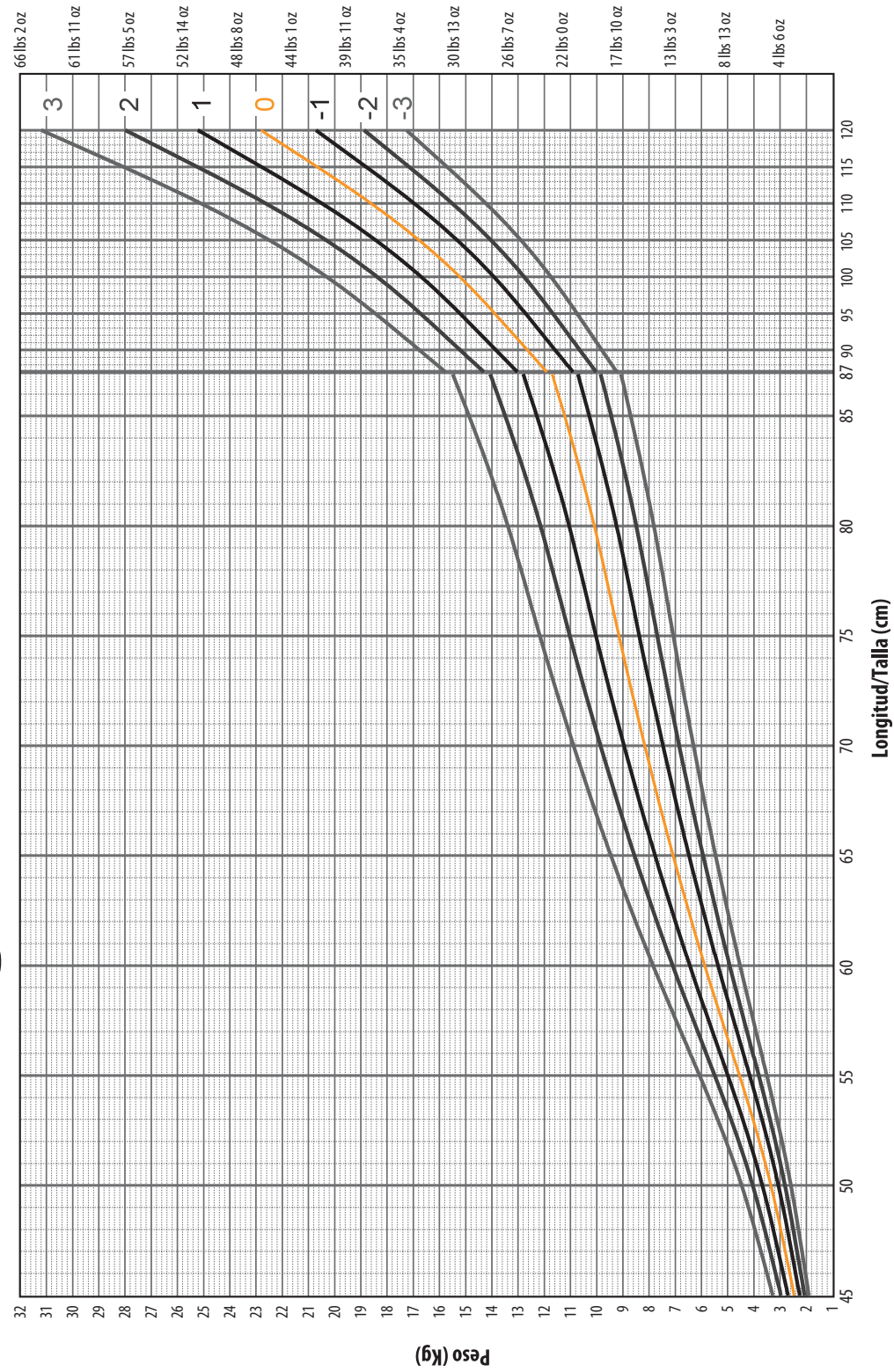
HIERRO

	4to mes	5to mes	6to mes	7mo mes	8vo mes	9no mes	10mo mes	11vo mes	12vo mes
1 año									
2 años									
3 años									
4 años									

Niña prematuro o con un peso menor a 2,500 gr., iniciar suplementación a los 30 días

Gráfica de crecimiento Peso / Longitud - Talla

nacimiento a 5 años



Gráfica de crecimiento Longitud - Talla / Edad

de la niña

